



RAUS MIT DER SPRACHE!

NEWSLETTER

O k t o b e r 2 0 1 2



Herzlich
willkommen zu
meinem neuen
Newsletter
Oktober 2012

Liebe Kunden, Freunde und
Interessierte!

Endlich mein aktueller Newsletter,
diesmal auch mit vielen Neuigkeiten in
eigener Sache: neue Facebookseite,
neue Homepage, neues Seminar und
neues Büro ab 01.12.12
Alles anders als gewohnt - und das ist
auch gut so!

Viel Spaß beim Lesen!

Ihre Katharina Padleschat

Die lieben Gewohnheiten

Oft werde ich im Vorgespräch gefragt,
wie viele Stunden man denn so
braucht...? „Tja ...“, sag ich dann,
„das kommt darauf an...- ...auf Ihr
Anliegen, Vorbildung, Persönlichkeit,
Wunsch und Wille ...“

Keine sehr befriedigende Antwort,
- schon klar - aber die Arbeit an
Stimme, Atmung, Körpersprache und
Selbstpräsentation, Kommunikation
mit anderen Menschen - ist eben
oft auch Arbeit an uns selbst, weil
diese Themen sehr viel mit unserer
Persönlichkeit, mit unserer Identität,
zu tun haben.

Je nach Anliegen müssen wir „ganz
schön ran“, an die gewohnte Art
uns zu verhalten, wenn andere uns
anschauen oder uns zuhören sollen.
Wir müssen evtl. für uns ungewohntes
Verhalten proben / trainieren und dies
dann mit viel Bewusstsein anwenden
um das neu Gelernte in den Alltag
zu transferieren. Das verlangt viel
Achtsamkeit und letztlich oft auch eine
„dicke Portion“ Mut von uns.

Zitat:

»Der Mensch kann nicht zu neuen Ufern vordringen, wenn er nicht den Mut aufbringt, die alten zu verlassen. (André Gide)

Gewohnheiten zu ändern, das
wissen wir, gehört zu den schwersten
Aufgaben im Leben. Es kommt sehr
darauf an, wie viel Lust und Neugier an
der Veränderung meines gewohnten
Verhaltens ich aufbringe und das
entscheidet dann auch, wie viel Zeit
ich brauche, um spür- und sichtbare
Erfolge des Trainings zu haben.
Es gibt ein paar Tricks, - aber der
Rest ist das „tun“. Es reicht nicht die
Theorie und Tricks zu kennen, wenn
es nachhaltig wirksam bleiben soll.
Die Körper muss es umsetzen dürfen,
damit es eine neue Gewohnheit
werden kann. Viele, die schon mit
mir gearbeitet haben, müssen jetzt
wahrscheinlich grinsen... denn zum
Glück macht es ja auch Spaß sich
auszutesten, sich weiter zu entwickeln
und dann zu spüren wie man sicherer,
stärker und kompetenter wird!
Leben ist lernen - und das ist auch gut
so, finde ich - nur Mut!!

„Raus mit der Sprache!“ - in eigener Sache

„Raus mit der Sprache!“ zieht um!

Ich habe ein neues Büro gefunden und ab 1.12.12 ist es soweit:
Drakestr. 33 in Düsseldorf - Oberkassel, - kleiner, aber feiner!
Ich freue mich sehr darauf. Bitte im Adressbuch ändern.

„Raus mit der Sprache!“ jetzt auch auf Facebook!

und hier ist der Link: <http://www.facebook.com/pages/Raus-mit-der-Sprache/232483396852939?ref=hl> - und natürlich freue ich mich über jedes „Like“

„Raus mit der Sprache!“ jetzt mit aktualisierter Homepage!

Der Look ist frischer und ich kann Sie jetzt selbst bearbeiten - wunderbar!
Ich freue mich sehr über neue Feedback-Einträge von denjenigen, die schon mit
mir gearbeitet haben! (Emailadr. bleiben verdeckt!)

EMPFEHLUNG:

Wer eine neue Homepage braucht oder auch einen Relaunch plant,
empfehle ich dafür sehr gerne meinen WEB-Entwickler Stephan Raithel -
- die Zusammenarbeit war toll! www.stephanraithel.de

„Raus mit der Sprache!“ letztes Seminar auf der Friedrichstraße
am 17.11.12, Siehe Seite 2

TIPPI!



Der „Raus mit der Sprache“-
Gutschein zu Weihnachten

Die Seminare verbinden die Arbeit an Auftreten, Stimme und Sprechtechnik mit vielen praktischen und sofort anwendbaren Tipps und umsetzbaren Tools.

Raus mit der Sprache!“ - Vol.1 - Basiskurs / nur für Privatzahler Stimme, Sprechen und Körpersprache!

Inhalt: Eine klangvolle Stimme und souveräne Körpersprache verschafft Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, ob im Kundengespräch, im Meeting oder in der Präsentation.

Sie sind kompetent und das soll man hören und spüren!

In diesem Seminar bekommen Sie eine gute Basis für Atemtechnik, Sprechtechnik und das Know-how professionell mit Ihrer Körpersprache umzugehen, um auch in Stress-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen und zu wirken.

Ziel: Präsenz und Ausstrahlung für die eigene Performance!

Termin: Samstag / 17.11.2012 / 10.00-18.00 Uhr

Ort: „Raus mit der Sprache!“, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

Gebühr: 150,- Euro, inkl. 19% MwSt.

Anmeldung:

Um es einfach zu halten, reicht eine Anmeldung per Email an: info@rausmitdersprache.com mit allen Kontaktdaten und der Angabe des jeweiligen Seminars aus.

AGB: Die Anmeldung per Email ist verbindlich und der Platz ist, nach Bestätigung (Email oder telefonisch) für Sie reserviert. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erhebe ich keine Bearbeitungs- oder Stornogebühr. Nach dieser Frist ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.

In diesem Fall sende ich Ihnen die Seminarunterlage auf Wunsch gerne zu. Es ist möglich, nach Absprache, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Muss eine Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen abgesagt werden, erfolgt sofortige Benachrichtigung. In diesem Fall besteht nur die Verpflichtung zur Rückerstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr. Die Zahlungsaufforderung kommt ca. 1 Woche vor Beginn des Seminars.