



RAUS MIT DER SPRACHE!

NEWSLETTER Oktober 2009

EDITORIAL Die Übungs- Cd



Hier ein herbstlicher Gruß mit meinem Newsletter Oktober 09! Es gibt einen schönen Spruch, der heißt: **„Die Stimme eines Menschen ist sein zweites Gesicht“** Ganz meine Meinung! Deswegen biete ich auch diesmal wieder Tipps zum wirkungsvollen Sprechen und neue Seminar-Ideen z. B. „Texte zum Leben erwecken“ an. Viel Spaß beim Lesen

Ihre Katharina Padleschat

„Raus mit der Sprache!- Vol.1“

hat schon viele auf dem „Weg zum Auftritt“ begleitet, ist die perfekte Ergänzung zu meinen Seminaren und ist bei mir per Email zu bestellen



22,00 €

inkl. 19% MwSt.zzgl. 3 € Versand

Neu Neu Neu:

„Raus mit der Sprache“ auf Mallorca!

Im Februar 2010 biete ich dort ein spannendes Seminar für Stimme und strategische Kommunikation! Einladung zum Info-Abend **auf Seite 3**

Mut zur Pause! - Halten Sie Ihr Publikum in „Atem“

Diesen Spruch habe ich von meinem Vater gelernt . Er war Bühnenschau- spieler und Sprecher, also musste er wissen wovon er spricht! Aber warum sprach er von Mut? Überlegen Sie mal! Kennen Sie eher Leute die zu schnell sprechen oder zu langsam?

Die meisten Menschen wollen Situationen, in denen sie vor Publikum sprechen müssen, so schnell wie möglich hinter sich bringen. Manche haben auch Angst ihr Publikum oder Gegen- über zu langweilen. Deswegen werden sie immer schneller, so dass man als Hörer bald keine Lust mehr hat dem Inhalt zu folgen. Denn: Niemand möch- te Informationen wie aus ein Maschi- nengewehr um die Ohren geballert bekommen. Das stresst!

Hier ein paar Tipps um mit: „Mut zur Pause“ Ihre Rede spannender zu machen:



1. Sprechatmung ist immer Mundat- mung! Lassen Sie Ihren Atem beim Sprechen durch den Mund ein und aus fließen, das macht es auch leichter das Sprech-Tempo zu reduzieren

2. Machen Sie sich klar, was genau der Grund ist, überhaupt zu sprechen! Wahrscheinlich soll es den anderen interessieren - oder? Geben Sie Ihren Informationen durch kleine Pausen mehr Gewicht.

3. Schauen Sie Ihren Worten hinterher! Das heißt: Sprechen Sie für die Ande- ren! - nicht für sich! - und schauen Sie in den kurzen Sprechpausen, ob Ihre Info auch ankommt.

4. Machen Sie sich vorher klar, dass Ihr Gegenüber noch nicht weiß, was Sie wissen! Lassen Sie ihm, mit kleinen Pausen im Sprechfluss, die Chance zum mitdenken.

Viel Erfolg!

Stimme als Verkaufsinstrument!

Aufbaukurs, Vol. 2

Inhalt: Stimme - Sprechen - Präsentieren!

In diesem Seminar biete ich die Möglichkeit das Wissen und die Techniken rund um Ihren „hörbaren Auftritt“ zu vertiefen, aufbauende Übungen zu lernen, freie Rede (z.B. die eigene Selbstvorstellung) zu optimieren und Feedback zu bekommen.

Nach dem Motto: Übung macht den Meister!

Ziel: Kompetenz für Ihre stimmliche und körper-sprachliche Ausdruckskraft

Termin: Samstag, **14.11.09**, 10 - 17 Uhr

Ort: „Raus mit der Sprache!“,
Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

Gebühr: 99.- Euro zzgl. MwSt.

Stimme als Karrierefaktor!

Vol. 1 - Basiskurs für Einsteiger

Inhalt: Eine klangvolle, souveräne Stimme verschafft Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, ob beim Kunden, im Meeting oder in Präsentation.

Sie sind kompetent und das soll man auch hören! In diesem Seminar erfahren und trainieren Sie, wie Sie professionell mit Ihrer Stimme umgehen können, um auch in Stress-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen. Trainiert wird u.a.: Atemtechnik, Stimmkraft und gute Artikulation.

Zielgruppe: Menschen mit sprechintensiven Berufen die Stimme, Sprechen und Körpersprache „in den Griff“ bekommen wollen!

Ziel: Präsenz und Ausstrahlung durch bessere Sprechtechnik!

Termin: Samstag, **23.01.2010**, 10 - 17 Uhr

Ort: „Raus mit der Sprache!“,
Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

Gebühr: 99.- Euro zzgl. MwSt.

Texte lebendig werden lassen!

Text Workshop. Speziell für Redakteure, Moderatoren, Pastoren, Dichter und Denker!

Inhalt: Texte vorlesen oder sprechen ist die Frage! Der Unterschied ist entscheidend!

Von Beitrag bis Predigt, von Poesie über Prosa, ob eigene Texte oder von mir vorgegebene. Trainiert wird: lebendige Modulation, Mut zur Pause, Dynamik u.a. Es wird direkt am Text geübt, inkl. Mikroaufnahmen, - so dass sich nach diesem Seminar, jeder Hörer von Ihnen „angesprochen“ fühlt!

Ziel: Professioneller Umgang mit jeder Art von Text

Termin: Samstag, **28.11.09**, 10 - 17 Uhr

Ort: „Raus mit der Sprache!“,
Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

Gebühr: 99.- Euro zzgl. MwSt.

„Vorhang auf!“

Stimme - Sprechen - Körpersprache!

Inhalt: Lebendiges und charismatisches Sprechen ist untrennbar mit authentischer Mimik und Gestik und einem guten „Standpunkt“ verbunden! Trainieren Sie, Ihre Inhalte mit souveräner und lebendiger Körpersprache zu untermauern, ohne künstlich oder einstudiert zu wirken. Es wird hauptsächlich freie Rede geübt, von Selbstvorstellung bis Präsentation!

Zielgruppe: Menschen die viel frei sprechen müssen und ihre nonverbalen Möglichkeiten zu Ihrem Vorteil einsetzen möchten.

Ziel: Selbstbewusst in anspruchsvolle Sprech-Situationen, wie z.B. Bewerbungsgespräche, Präsentationen, zu gehen

Termin: Samstag, **06.02.2010**

Ort: „Raus mit der Sprache!“,
Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

Gebühr: 99.- Euro zzgl. MwSt.

Ausgesprochen gut!

Hier die Einladung zu unserem Seminar-Schnupper-Abend „Ausgesprochen gut“!

Wir haben Ihnen was zu sagen.

Freuen Sie sich auf:

- Informationen zu unserem Intensiv-Workshop auf Mallorca im Februar 2010
- Einen Sprach- und Sprech-Check - Wo liegt Ihr individuelles Potenzial?

Was Sie das kostet:

- Ihre verbindliche Zusage.
- eine dicke Portion Neugier und ein bisschen Mut
- 10 € für Tapas y Vino



Eine Einladung von:

Katharina Padleschat,
Stimm- & Sprechtrainerin
www.rausmitdersprache.com

Nicole Baumgarten,
Trainerin & Expertin für
strategische Kommunikation
www.ccs1.info

Stimmt Ihr Auftritt als Führungskraft?

Mit dem Wechsel in Führungsaufgaben werden klare Kommunikation und eine stimmige Präsenz unerlässlich.

Ihr Alltag: Meetings, Verhandlungen, Telefonkonferenzen, Präsentationen, Mitarbeitergespräche, Anweisungen geben, Konflikte lösen.

Spätestens dann, wenn es Ihnen dabei die Sprache oder die Stimme verschlägt, haben Sie schlechte Karten.

Darüber und wie Sie die Dinge für sich verbessern können, sprechen wir mit Ihnen.

Am 05. Oktober 2009, ab 19 Uhr.*

* Raus mit der Sprache! – Friedrichstrasse 25 - Nähe Stern-Verlag – Düsseldorf-Zentrum

Die Veranstaltung ist kostenfrei, lediglich für Speisen & Getränke wird ein Entgelt von 10 € pro Person erhoben.
Wir berücksichtigen Anmeldungen bis zum 01. Oktober 2009 unter 0211 - 57 36 30 oder info@rausmitdersprache.com

