



# RAUS MIT DER SPRACHE!

NEWSLETTER

M a i 2 0 0 9



Hier mein Newsletter Mai 09!  
Nach dem Motto: Alles neu macht  
der Mai! - gibt es hier wieder News,  
Profi-Tips zum Thema „Authentisch  
klingen“ und Seminarangebote!  
Ich wünsche allen einen schönen  
Sommeranfang und sende sonnige  
Grüße!

Ihre Katharina Padleschat

## News statt Blues!

### Seminare / Mai - September:

Um der Finanzkrise Rechnung zu tragen und  
trotzdem allen eine Chance für ihre Stimme zu  
geben, biete ich in diesem Sommer meine Ta-  
gesseminare zum **Preis von 99.- Euro + Mwst**  
an.

### Raus mit der Sprache Übungs CD

Seit 3 Monaten gibt es  
sie und wer sie hat, kann  
sich damit jederzeit auf  
anspruchsvolle Sprech-  
situationen vorbereiten.



inkl. 19% Mwst. zzgl. 3 € Versand

**22,00 €**

### \* Übrigens:

Im neuen **Spiegel Sonderheft-Wissen „Mein Ich“** ist auf  
Seite 17 ein kleines Interview mit mir!

## Stimme als Karrierefaktor!

Die Stimme ist ein machtvoll Instrument!  
Manche Menschen können so sprechen, dass man  
gar nicht anders kann als gebannt zuzuhören. Solche  
Redner wirken auf uns souverän, überzeugend und  
charismatisch. Woran liegt das?

Die Art wie Sie etwas sagen, je nach Klang, Tempo,  
Lautstärke oder Betonung erzählt mehr, als die Worte  
die Sie benutzen. Man nimmt diese „stimmlichen In-  
halte“ als Hörer unterbewusst auf.

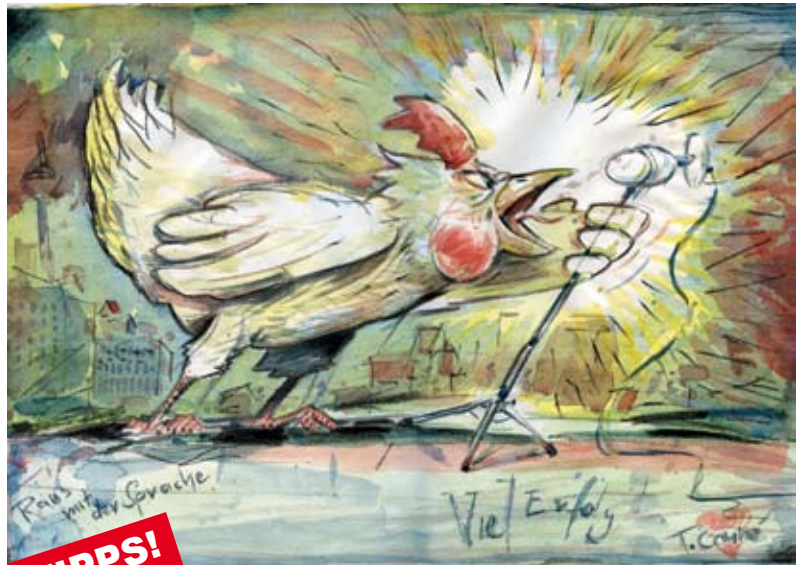
Wenn der Sprecher also z. B. nicht wirklich meint was  
er sagt, ist der Zuhörer „verstimmt“ - ohne zu wissen  
warum - denn: sein Unterbewusstsein hat „verstan-  
den“. Mit Ihrer inneren Haltung zu dem, was Sie zu  
Ihrem Publikum sagen, verändert sich die Wirkung  
ihrer Worte enorm!

Machen sie einen Versuch! Nehmen Sie einen ein-  
fachen Satz, z.B.:

„Ich denke, wir sollten den Vertrag unterschreiben!“  
Nun sagen sie ihn - wortgetreu - mit zwei ganz ver-  
schiedenen Emotionen:

1. als ob dies der beste Deal sei, den sie sich vor-  
stellen können
2. als ob es ein ganz übler Kompromiss sei

Bemerken Sie, wie verschieden sich die beiden Ver-  
sionen dann anhören, - und das obwohl Sie doch die  
gleichen Worte benutzen?



**TIPPS!**

1. Fokussieren Sie all Ihre Gedanken auf Ihre Inhalte -  
Überlegen Sie, ob Sie auch tatsächlich meinen was sie sagen!
2. Prüfen Sie, ob Sie nicht gleichzeitig doch noch private Gedan-  
ken haben, wie z. B.: „Hoffentlich ist es gleich vorbei!“ oder  
„meine Stimme klingt ja furchtbar heute“
3. Proben sie wichtige Situationen vorher im geschützten Raum  
und hören sie sich dabei gut zu. Spüren Sie nach, ob Sie sich  
selbst wirklich glauben!

**Sie möchten für sich und / oder Ihre  
Mitarbeiter ein Seminar zum Thema:  
Stimme, Sprechen, Körpersprache! -  
Sprechen Sie mich an!**

## Stimme als Karrierefaktor! / Voice Coaching Vol. 1

**Inhalt:** Eine klangvolle, souveräne Stimme verschafft Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, ob beim Kunden, im Meeting oder in der Präsentation. **Sie sind kompetent und das soll man auch hören.** In diesem Seminar erfahren und trainieren Sie, wie Sie professionell mit Ihrer Stimme umgehen können um auch in Stress-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen.

**Zielgruppe:** Menschen mit sprechintensiven Berufen die ihre stimmliche Kompetenz optimieren wollen.

**Ziel:** Präsenz und Ausstrahlung durch bessere Sprechtechnik und Körpersprache!

**Termin:** Sonntag / 21.6.09 / 10.00-17.00 Uhr

**Ort:** Seminarraum, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf,

**Gebühr:** 99,- Euro zzgl. MwSt.

Alle Angebote sind  
Tagesseminare.

## „Stimme als Verkaufsinstrument!“ / Voice Coaching Vol 2

**Inhalt:** Stimme - Sprechen - Präsentieren!

In diesem Seminar biete ich allen, die schon Erfahrung mit dem Thema Stimme gemacht haben, die Möglichkeit ihr Wissen und Handwerk für den „hörbaren Auftritt“ zu vertiefen, Feedback zu bekommen und aufbauende Übungen zu lernen. Nach dem Motto: **Übung macht den Meister!**

**Zielgruppe:** Alle die Ihren stimmlichen Auftritt professionalisieren möchten.

**Ziel:** Optimierung Ihrer stimmlichen Ausdruckskraft und Belastbarkeit für Ihre Stimme im Beruf, denn eine geschulte Stimme verschafft Ihnen in einen enormen Wettbewerbsvorteil! + **Mikrofonaufnahmen für die Selbstkontrolle**

**Termin:** Samstag / 29.8.09 / 10.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Seminarraum, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

**Gebühr:** 99,- Euro zzgl. MwSt.

## Kompetenz<sup>3</sup>! – Klang, Kleidung und Know-how! „Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance“

Haben Sie sich schon Mal, wegen:

- der Kleidung und des Auftretens
- der Stimme und Sprache und
- der ersten Worte, die gewechselt wurden, eine Meinung über Ihr Gegenüber gebildet?

Damit Sie die Wirkung Ihres ersten Eindrucks auf andere bewusst im Griff haben, bieten wir Ihnen ein neues Konzept: **Kompetenz<sup>3</sup> - das heißt: 3 Trainer an einem Tag!**

**Am Ende des Seminars werden Sie:**

- sich über die Wirkung der verschiedenen Bereiche bewusst sein
- erfahren haben, wie Sie Ihren ersten Eindruck gezielt beeinflussen können
- durch Übungen und Anregungen das Thema weiter vertiefen können.

Katharina Padleschat: Stimm-, Sprech-Präsentations Coach

Carmen Brablec: Image-Expertin

Marcus Holzheimer: (Selbst-) Marketing- Berater

**2 Termine zur Auswahl:** Samstag, 23.5.09 oder  
Samstag 22.8.09

**Ort:** Seminarraum, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf

**Gebühr:** 240- Euro zzgl. MwSt

## Stimme als Karrierefaktor! / Voice Coaching Vol. 1

**Inhalt:** Eine klangvolle, souveräne Stimme verschafft Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, ob beim Kunden, im Meeting oder in der Präsentation. **Sie sind kompetent und das soll man auch hören.** In diesem Seminar erfahren und trainieren Sie, wie Sie professionell mit Ihrer Stimme umgehen können um auch in Stress-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen.

**Zielgruppe:** Menschen mit sprechintensiven Berufen die ihre stimmliche Kompetenz optimieren wollen.

**Ziel:** Präsenz und Ausstrahlung durch bessere Sprechtechnik und Körpersprache!

**Termin:** Sonntag / 26.9.09 / 10.00-17.00 Uhr

**Ort:** Seminarraum, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf,

**Gebühr:** 99,- Euro zzgl. MwSt.

**Anmeldungen:** Um es für Sie einfach zu halten, reicht eine Anmeldung per Email mit allen Kontaktdaten und der Angabe des jeweiligen Seminars, aus.

**AGB:** Die Anmeldung per Brief oder Email ist verbindlich und der Platz ist - nach Bestätigung meinerseits - für Sie reserviert. Bei Abmeldungen bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erhebe ich keine Bearbeitungs- oder Stornogebühr. Nach dieser Frist ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen. In diesem Fall sende ich Ihnen die Seminarunterlagen auf Wunsch gerne zu. Es ist auch möglich, nach Absprache, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Muss eine Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen abgesagt werden, erfolgt sofortige Benachrichtigung. In diesem Fall besteht nur die Verpflichtung zur Rückerstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr.